

第3回九州地域親善フルコン空手合同練習会

統一連盟福岡南ブロック誠武館主催

謹 啓

春暖の候

貴団体におかれましては益々ご隆盛の事とお慶び申し上げます。
この度、みやま市体育協会が推進する「令和7年度地域スポーツ振興事業」の一環として【フルコン空手合同練習会】を開催いたします。
つきましては、要項をご熟読のうえ、各団体様のご協力をいただきたくお願い申し上げます。

また、この練習会において「切磋琢磨、経験こそ力、相互交流」という趣旨のもと団体と選手間の有意義な交流の場にもなればこの上なき幸せと存じます。
※ぜひ貴道場よりふるってのご参加をお待ちしております。
よろしく申し上げます。

《最寄りのインターはみやま柳川インターチェンジになります》

敬 具

- ☆日 時 令和7年6月15日(日)
PM12:00開場・受付/PM13:00開始/PM16:00終了
- ☆会場 みやま市総合市民センター《MIYAMAX》
〒835-0024 みやま市瀬高町下庄792番地1 TEL 0944-63-3333
<https://www.city.miyama.lg.jp/sp003/index.html>
- ☆参加資格 年少・年中・年長 / 小学生 / 中学生 / 高校生
- | | |
|---------------|-------------------|
| ◎ 幼年・小学生男子・女子 | 各学年男女初級 / 中級 / 上級 |
| ◎ 中学生男子・女子 | 各学年男女初級 / 中級 / 上級 |
| ◎ 高校生男子・女子 | 各学年男女初級 / 中級 / 上級 |
- ※参加状況次第では、学年混合、男女混合での練習会となります。
- ☆参加費 1,000円/1人
- ☆申込み先 〒836-0004
福岡県大牟田市手鎌1161-3ハイツ北友1号室
統一世界武道空手道連盟空手道誠武館
大会事務局 岩永将聖宛まで
◎会に関するお問合せ TEL 080-5214-8615
FAX 0944-31-3474
- ☆申込締切日 6月2日(月) 本部道場×切
- ☆注意事項 金書留にて郵送をお願いします。

* 一旦納入された参加費は、如何なる理由があろうとも返還されませんので、ご了承下さい。

〔裏面に続く〕

公式LINEにて参加の意思をご連絡ください
後日封筒に名前を書いて参加費を持参ください

◆ 参 加 選 手 注 意 事 項 ◆

袖を折っている空手衣、及び袖を切っている空手衣は禁止。
ケガ等の防止のため、手足の爪は短く切っておく事。
空手衣の下は、女子はTシャツ着用、男子は何も着用しないこと。
※小学3年生女子から必ずチェストガードの着用を義務とします。
集合時間に遅れない事。当日は開場と同時に受付を開始します。
練習会当日、防具の貸し出しはいたしませんので、自前の防具を準備してください。

◎ 着用防具について

- * ヘッドガードは(鉄面・キャッチャー面タイプ)を必ず着用します。
- * 幼年から中学生まではコットン製(布製)の防具を必ず着用します。
- ※小学3年生男子から必ず膝ガード・金的ガードの着用を義務とします。
- ※小学3年生女子から必ずチェストガード・膝ガードの着用を義務とします。
- * 高校生の拳サポーターについてはコットン製(布製)・革製のどちらも可とします。

水分補給用の飲み物や汗拭きタオル等、必要と思われるものは各自で準備をお願いします。
万が一の怪我に備えて選手各自スポーツ保険に加入し、当日は保険証の写しを必ず持参する事。

《練習会タイムスケジュール》

- 【PM12:00】 団体受付開始 ※選手の出欠確認
- 【PM12:30】 団体受付終了 ※選手の招集開始(各カテゴリー／コートに分かれる)
- 【PM12:40】 練習会諸注意事項説明 ※誠武館岩永
- 【PM12:45】 統一連盟会長挨拶
- 【PM12:50】 準備体操
- 【PM13:00】 各カテゴリー、コート、にて練習会開始
- 【PM13:40】 5分休憩
- 【PM13:45】 練習会再開
- 【PM14:25】 10分休憩
- 【PM14:35】 練習会再開
- 【PM15:15】 10分休憩
- 【PM15:25】 練習会再開(各カテゴリーにおいて模擬試合開始)
(ワンマッチ戦)
- 【PM15:50】 練習会終了・白石会長より総評
- 【PM16:00】 撤収

◆上記のスケジュールはあくまでも予定であり、参加人数、コンディションによっては変更しながら臨機応変に対応していくものであることを予めご承知おきの程よろしくお願い致します。

注 意 事 項

この練習会は青少年健全育成を目的とした会となりますのでごみの散らかしやごみの置きっぱなし、ペットボトル等の処分に気を付けて、ごみは会場において(捨てて)行かず、自宅まで必ずお持ち帰りをお願いします。

会場内の清掃美化に選手および保護者様各位のご協力をお願いします。